**September 2016**

*Með öllum mat eru bornir fram ávextir og grænmeti, salat, nýbakað brauð, kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur og vatn.*

01.09.2016 fimmtudagur Plokkfiskur m/rúgbrauði.

02.09.2016 föstudagur Tortillur með kjötfyllingu.

05.09.2016 mánudagur Pastaréttur m/kjötsósu.

06.09.2016 þriðjudagur Steiktur fiskur m/hrísgrjónum.

07.09.2016 miðvikudagur kjötbollur m/brúnni sósu og sultu.

08.09.2016 fimmudagur Pottréttur m/hrísgrjónum.

09.09.2016 föstudagur Steiktur fiskur m/kartöflum.

12.09.2016 mánudagur Fiskur í raspi.

13.09.2016 þriðjudagur Svikinn héri m/brúnni sósu.

14.09.2016 miðvikudagur Pítsa.

15.09.2016 fimmtudagur Fiskigratín.

16.09.2016 föstudagur Hakk og spaghettí.

19.09.2016 mánudagur Fiskréttur m/grænmeti.

20.09.2016 þriðjudagur Súrsætur pottréttur.

21.09.2016 miðvikudagur Snitsel m/ brúnni sósu.

22.09.2016 fimmtudagur Grjónagrautur og samlokur.

23.09.2016 föstudagur Asískur núðluréttur m/kjúklingi.

26.09.2016 mánudagur Soðinn fiskur m/tómatsósu.

27.09.2016 þriðjudagur Íslensk kjötsúpa.

28.09.2016 miðvikudagur Pítsa.

29.09.2016 fimmtudagur Djúpsteiktur fiskur m/karrýsósu.

30.09.2016 föstudagur Skyr og samlokur.