**Nóvember 2016**

*Með öllum mat eru bornir fram ávextir og grænmeti, salat, nýbakað brauð,  
kartöflur eða hrísgrjón, viðeigandi sósur og vatn.*

31.10.2016 Mánudagur Pastaréttur

01.11.2016 Þriðjudagur Pönnu steiktur fiskur

02.11.2016 Miðvikudagur Snitzel með brúnni sósu og kartöflum

03.11.2016 Fimmtudagur Pottréttur með hrísgrjónum

04.11.2016 Föstudagur Djúpsteiktur fiskur

07.11.2016 Mánudagur Spaghettí með kjötsósu

08.11.2016 Þriðjudagur Ofnbakaður fiskur

09.11.2016 Miðvikudagur Pizza

10.11.2016 Fimmtudagur Kjötbollur með brúnni sósu

11.11.2016 Föstudagur Slátur með kartöflumús

14.11.2016 Mánudagur Lasagne með hvítlauksbrauði

15.11.2016 Þriðjudagur Skyr og samlokur

16.11.2016 Miðvikudagur Steiktur fiskur

17.11.2016 Fimmtudagur Gúllas með kartöflum og grænmeti

18.11.2016 Föstudagur Kjötbaka með brúnni sósu og kartöflumús

21.11.2016 Mánudagur Asískur núðluréttur með kjúklingi

22.11.2016 Þriðjudagur Fiskibollur með karrísósu og kartöflum

23.11.2016 Miðvikudagur Grjónagrautur og samlokur

24.11.2016 Fimmtudagur Hakkabuff í brúnni sósu og kartöflur

25.11.2016 Föstudagur Gratíneraður fiskur með hrísgrjónum

28.11.2016 Mánudagur Kjöt í karrí

29.11.2016 Þriðjudagur Plokkfiskur með bernaise

30.11.2016 Miðvikudagur Súrsætur pottréttur