**Mars 2017**

*Með öllum mat eru bornir fram ávextir og grænmeti, salat, nýbakað brauð, kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur og vatn.*

06.03.2017 Mánudagur Pasta með beikoni

07.03.2017 Þriðjudagur Steiktur fiskur

08.03.2017 Miðvikudagur Slátur m/kartöflumús

09.03.2017 Fimmtudagur Pottréttur

08.03.2017 Föstudagur Ofnbakaður fiskur

13.03.2017 Mánudagur Gúllas með kartöflumús

14.03.2017 Þriðjudagur Fiskibollur

15.03.2017 Miðvikudagur Lasagna m/hvítlauksbrauði

16.03.2017 Fimmtudagur Hvítkálsbögglar og gufusoðið grænmeti

17.03.2017 Föstudagur Pönnusteiktur fiskur

20.03.2017 Mánudagur Svikinn héri með brúnni sósu

21.03.2017 Þriðjudagur Ofnbakaður fiskur

22.03.2017 Miðvikudagur Pizza

23.03.2017 Fimmtudagur Plokkfiskur m/bernaise

24.03.2017 Föstudagur Skyr og samlokur

27.03.2017 Mánudagur Núðluréttur með kjúklingi og grænmeti

28.03.2017 Þriðjudagur Djúpsteiktur fiskur með karrýsósu

29.03.2017 Miðvikudagur Pottréttur í súrsætri sósu

30.03.2017 Fimmtudagur Tortillur með kjötfyllingu

31.03.2017 Föstudagur Soðinn fiskur með íslensku smjöri