**Október 2017**

*Með öllum mat eru bornir fram ávextir og grænmeti, salat, nýbakað brauð,  
kartöflur eða hrísgrjón, viðeigandi sósur og vatn.*

02.10.2017 mánudagur Pasta m/kjúklingum og grænmeti

03.10.2017 þriðjudagur Gratineraður fiskur

04.10.2017 miðvikudagur Pítsa

05.10.2017 fimmtudagur Kjötbollur m/brúnni sósu

06.10.2017 föstudagur Núðlur m/kjöti og grænmeti

09.10.2017 mánudagur Plokkfiskur

10.10.2017 þriðjudagur Snitsel m/brúnni sósu

11.10.2017 miðvikudagur Lasagna

12.10.2017 fimmtudagur Djúpsteiktur fiskur

16.10.2017 mánudagur Hakk og spaghetti

18.10.2017 miðvikudagur Steiktur fiskur

19.10.2017 fimmtudagur Grjónagrautur og samlokur

20.10.2017 föstudagur Gúllas m/kartöflumús

23.10.2017 mánudagur Núðlur m/kjúklingi og grænmeti

24.10.2017 þriðjudagur Súrsætur pottréttur m/hrísgrjónum

25.10.2017 miðvikudagur Soðinn fiskur með lauksmjöri

26.10.2017 fimmtudagur Grjónagrautur og samlokur

27.10.2017 föstudagur Fiskibollur

30.10.2017 mánudagur Pasta m/grænmeti

31.10.2017 þriðjudagur Tortillur með kjötfyllingu