



FORELDRAÁMMSKEIÐ

Verður haldið á vegum Heilsugæslustöðvarinnar í Borgarnesi og sérfræðiþjónustu skóla í Borgarbyggð fyrir foreldra barna í yngstu bekkjum Grunnskólans. Námskeiðið byggir á viðurkenndri og hagnýtri þekkingu um uppeldi og hegðunarmótun.

Tími: Námskeiðið hefst 28. febrúar kl. 20 og verður síðan þrjá næstu miðvikudaga kl. 20 – 22

Staður: Borgarnes (nánar síðar)
Skráning í síma 4337100

Leiðbeinendur: Áspór Ragnarsson sálfræðingur og Dagný Hjálmarsdóttir hjúkrunarfræðingur

Verð 1500 kr. á mann

UPPELDI SEM VIRKAR



?

Hvernig er hægt að:



- Koma í veg fyrir hegðunarerfiðleika?
- Hjálpa börnum að þróa með sér öryggi, sjálfstæði og jákvæðni?
- Auka eigin styrkleika og færni í foreldrahlutverkinu?
- Nota aga á jákvæðan og árangursríkan hátt?
- Kenna börnum mikilvæga færni?
- Takast á við venjuleg vandamál í uppeldi?

