

Matseðill Mars

Ávöxtur er með öllum mat, nýbakað brauð, ferskt salat og vatn.
Kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur með.

- 1 Súrsætur pottréttur
- 2 Fiskibollur
- 3 Lasanja
- 4 Eggjakaka
- 5 Gratineraður fiskur

- 8 Kjötsúpa
- 9 Steiktur fiskur
- 10 Pizza
- 11 Spaghetti
- 12 Gufusoðin ýsa

- 15 Kjötbollur
- 16 Lasanja
- 17 Steiktur fiskur
- 18 Tortilla
- 19 Pasta með grænmeti

- 22 Lambapottréttur
- 23 Steiktur fiskur
- 24 Kjúklingur
- 25 Gufusoðin ýsa
- 26 Bláberjaskyr og samloka