



FORELDRAÁMMSKEIÐ

Fyrir foreldra barna á leikskólaaldri og í fyrstu bekkjum grunnskóla.
Námskeiðið byggir á viðurkenndri og hagnýtri þekkingu um uppeldi og hegðunarmótun.

Tími: Námskeiðið hefst 17. maí kl. 20 og verður fjögur kvöld tvær næstu vikurnar á eftir alls 8 tímar.

Staður: Borgarnes
Skráning í síma 4337100
Netfang: asthorr@borgarbyggd.is

Leiðbeinendur: Áspór Ragnarsson sálfræðingur og Dagný Hjálmarsdóttir hjúkrunarfræðingur

Verð 4500 kr. á mann/par.
Innifalið í því er Uppeldisbókin og námskeiðsgögn.

UPPELDI SEM VIRKAR



?

Hvernig er hægt að:



- Koma í veg fyrir hegðunarerfiðleika?
- Hjálpa börnum að þróa með sér öryggi, sjálfstæði og jákvæðni?
- Auka eigin styrkleika og færni í foreldrahlutverkinu?
- Nota aga á jákvæðan og árangursríkan hátt?
- Kenna börnum mikilvæga færni?
- Takast á við venjuleg vandamál í uppeldi?



FORELDRAÁMMSKEIÐ

Fyrir foreldra barna á leikskólaaldri og í fyrstu bekkjum grunnskóla.
Námskeiðið byggir á viðurkenndri og hagnýtri þekkingu um uppeldi og hegðunarmótun.

Tími: Námskeiðið hefst 17. maí kl. 20 og verður fjögur kvöld tvær næstu vikurnar á eftir alls 8 tímar.

Staður: Borgarnes
Skráning í síma 4337100
Netfang: asthorr@borgarbyggd.is

Leiðbeinendur: Áspór Ragnarsson sálfræðingur og Dagný Hjálmarsdóttir hjúkrunarfræðingur

Verð 4500 kr. á mann/par.
Innifalið í því er Uppeldisbókin og námskeiðsgögn.

UPPELDI SEM VIRKAR



?

Hvernig er hægt að:



- Koma í veg fyrir hegðunarerfiðleika?
- Hjálpa börnum að þróa með sér öryggi, sjálfstæði og jákvæðni?
- Auka eigin styrkleika og færni í foreldrahlutverkinu?
- Nota aga á jákvæðan og árangursríkan hátt?
- Kenna börnum mikilvæga færni?
- Takast á við venjuleg vandamál í uppeldi?

