

Matseðill Janúar 2011

Ávöxtur, nýbakað brauð, ferskt salat og vatn er með öllum mat.
Kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur.

4	Pasta
5	Fiskibollur
6	Spaghetti
7	Gufusoðin ýsa
10	Kjötsúpa
11	Steiktur fiskur
12	Pizza
13	Gratineraður fiskur
14	Slátur
17	Steiktur fiskur
18	Súrsætur pottréttur
19	Lasanja
20	Plokkfiskur
21	Grjósgrautur og samloka
24	Kjötbollur
25	Tortilla
26	Steiktur fiskur
27	Snitsel
28	Gufusoðin ýsa
31	Steiktur Fiskur