

Matseðill Febrúar

Ávöxtur, nýbakað brauð, ferskt salat og vatn er með öllum mat.
Kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur.

1. Pasta með grænmeti
2. Núðluréttur
3. Plokkfiskur
4. Skyr og brauð

7. Steiktur fiskur
8. Súrsætur pottréttur
9. Kjúklingur
10. Spaghetti
11. Steiktur fiskur

14. Kjötsúpa
15. Pizza
16. Fiskibollur
17. Pasta
18. Soðinn fiskur

21. Grjónagrautur
22. Lasagne
23. Steiktur fiskur