

Nóvember

Með öllum mat er borið fram ávaxta og grænmetisbar, salat, ný bakað brauð kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur og vatn.

1.11.2012	Fimmtudagur	Kjúklinga-beikon pasta
2.11.2012	Föstudagur	Skyr og smurt brauð
5.11.2012	Mánudagur	Lambapottréttur með hrísgrjónum
6.11.2012	Þriðjudagur	Pizza
7.11.2012	Miðvikudagur	Djúpsteiktur fiskur með karrýsösu og hrísgrjónum
8.11.2012	Fimmtudagur	Tortilla með kjöti og svissuðu grænmeti
9.11.2012	Föstudagur	Gratineraður plokkfiskur og rúgbrauð
12.11.2012	Mánudagur	Frí
13.11.2012	Þriðjudagur	Snitzel og kartöflugratin
14.11.2012	Miðvikudagur	Grjónagrautur og smurt brauð
15.11.2012	Fimmtudagur	Steiktur fiskur með kartöflumús og tómatsalati
16.11.2012	Föstudagur	Frí
19.11.2012	Mánudagur	Engifer appelsínu kjúklingur og hrísgrjón
20.11.2012	Þriðjudagur	Lasagne með hvítlauksbrauði
21.11.2012	Miðvikudagur	Fiskur í raspi með soðnum kartöflum og lauksmjöri
22.11.2012	Fimmtudagur	Frí
23.11.2012	Föstudagur	Frí

26.11.2012	Mánudagur	Frí
27.11.2012	Þriðjudagur	Lamb með brúnni sósu, ofnbökuðum kartöflum og grænum baunum
28.11.2012	Miðvikudagur	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu
29.11.2012	Fimmtudagur	Kjötsúpa með gulrótum, rófum og kartöflum
30.11.2012	Föstudagur	Taco með hakki, sýrðum rjóma og fersku grænmeti