

# Febrúar

Með öllum mat er borið fram ávaxta og grænmetisbar, salat, ný bakað brauð kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur og vatn.

1.2.2013	Föstudagur	Kjötbollur með brúnni sósu og kartöflumús
4.2.2013	Mánudagur	Grjónagrautur og smurt brauð
5.2.2013	Þriðjudagur	Hakk og spagetti
6.2.2013	Miðvikudagur	Lasagne og hvítlauksbrauð
7.2.2013	Fimmtudagur	Steiktur fiskur með lauksmjöri
8.2.2013	Föstudagur	Steiktur kjúklingur með ofnsteiktum kartöflum og kokteilsósu
11.2.2013	Mánudagur/Bolludagur	Fiskibollur með karrýsósu og hrísgrjónum
12.2.2013	Þriðjudagur/Sprengidagur	Saltkjöt og baunir
13.2.2013	Miðvikudagur/Öskudagur	FRÍ
14.2.2013	Fimmtudagur	Asískur núðluréttur
15.2.2013	Föstudagur	Gratineraður plokkfiskur og rúgbrauð
18.2.2013	Mánudagur	Pottréttur með grænmeti og hrísgrjónum
19.2.2013	Þriðjudagur	Kjötsúpa með gulrótum, rófum og kartöflum
20.2.2013	Miðvikudagur	Gratineraður fiskur með brokkolí
21.2.2013	Fimmtudagur	Skyr og smurt brauð
22.2.2013	Föstudagur	FRÍ
25.2.2013	Mánudagur	Súrsætur pottréttur
26.2.2013	Þriðjudagur	Kjúklingasúpa með kókos og grænmeti

27.2.2013 Miðvikudagur Pizza  
28.2.2013 Fimmtudagur Snitzel og kartöflugratin  
28.2.2013 Föstudagur Ofnbakaður fiskréttur