

# Apríl

*Með öllum mat er borið fram ávaxta og grænmetisbar, salat, ný bakað brauð kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur og vatn.*

3.04.2013	Miðvikudagur	Djúpsteiktur fiskur með karrýsösu og hrísgrjónum
4.04.2013	Fimmtudagur	Tortilla með kjöti og svissuðu grænmeti
5.04.2013	Föstudagur	Gratineraður plokksfiskur og rúgbrauð
8.04.2013	Mánudagur	Grænmetisbollur með rótarmús
9.04.2013	Þriðjudagur	Snitzel og kartöflugratin
10.04.2013	Miðvikudagur	Grjónagrautur og smurt brauð
11.04.2013	Fimmtudagur	Kjötsúpa með gulrótum, rófum og kartöflum
12.04.2013	Föstudagur	Soðin fiskur, kartöflur og lauksmjör
15.04.2013	Mánudagur	Engifer appelsínu kjúklingur og hrísgrjón
16.04.2013	Þriðjudagur	Lasagne með hvítlauksbrauði
17.04.2013	Miðvikudagur	Fiskur í raspi með soðnum kartöflum og lauksmjóri
18.04.2013	Fimmtudagur	Taco með hakki, sýrðum rjóma og fersku grænmeti
19.04.2013	Föstudagur	Skyr og brauð
22.04.2013	Mánudagur	Gúllas með karöflumús og grænmeti
23.04.2013	Þriðjudagur	PIZZA
24.04.2013	Miðvikudagur	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsösu
25.04.2013	Fimmtudagur	FRÍ
26.04.2013	Föstudagur	FRÍ
29.04.2013	Mánudagur	Hakk og spagettí
30.04.2013	Þriðjudagur	Lamb með brúnni sösu, ofnbökuðum kartöflum og grænum baunum