

# Maí

Með öllum mat er borið fram ávaxta og grænmetisbar, salat, ný bakað brauð kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur og vatn.

|            |              |   |
|------------|--------------|---|
| 2.05.2013  | Fimmtudagur  | Lasagne með hvítlauksbrauði                           |
| 3.05.2013  | Föstudagur   | Djúpsteiktur fiskur með karrýsösu og hrísgrjónum      |
| 6.05.2013  | Mánudagur    | Snitzel með kartöflumús og brúnni sósu                |
| 7.05.2013  | Þriðjudagur  | Grjónagrautur og smurt brauð                          |
| 8.05.2013  | Miðvikudagur | Asískur núðluréttur með kjúkling                      |
| 9.05.2013  | Fimmtudagur  | FRÍ   |
| 10.05.2013 | Föstudagur   | Hvítkálsböggjar, og gufusoðið grænmeti                |
| 13.05.2013 | Mánudagur    | Rósmarín sítrónu kjúklingur með ofnsteiktum kartöflum |
| 14.05.2013 | Þriðjudagur  | Súrsætur pottréttur með hrísgrjónum                   |
| 15.05.2013 | Miðvikudagur | Bollur með brúnni sósu, rabbabarasultu og kartöflumús |
| 16.05.2013 | Fimmtudagur  | Ýsa í raspi með soðnum kartöflum og skyrsösu          |
| 17.05.2013 | Föstudagur   | Taco með hakki, sýrðum rjóma og fersku grænmeti       |
| 20.05.2013 | Mánudagur    | FRÍ   |
| 21.05.2013 | Þriðjudagur  | Gratineraður plokkfiskur og rúgbrauð                  |
| 22.05.2013 | Miðvikudagur | Hakk og spagetti                                      |
| 23.05.2013 | Fimmtudagur  | Kjötsúpa með gulrótum, rófum og kartöflum             |
| 24.05.2013 | Föstudagur   | Slátur og kartöflumús                                 |

27.05.2013 Mánudagur Steiktur kjúklingur með ofnsteiktum kartöflum, hrásalati og kokteilsósu

28.05.2013 Þriðjudagur Pizza

29.05.2012 Miðvikudagur Gúllas með karöflumús og grænmeti

30.05.2012 Fimmtudagur Djúpsteiktur fiskur með karrýsósu og hrísgrjónum

31.05.2012 Föstudagur Tortilla með kjöti og svissuðu grænmeti