

Maí 2014

Með öllum mat er borið fram ávaxta og grænmetisbar, salat, ný bakað brauð kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur og vatn.

5.05.2014	Mánudagur	Grjónagrautur og smurt brauð
6.05.2014	Þriðjudagur	Snitzel með kartöflumús og brúnni sósu
7.05.2014	Miðvikudagur	Asískur núðluréttur með kjúkling
8.05.2014	Fimmtudagur	Steiktur fiskur með karrýsósu
09.05.2014	Föstudagur	Hvítkálsböggjar, og gufusoðið grænmeti
12.05.2014	Mánudagur	Tómat kókos kjúklingasúpa og hvítlauksbrauð
13.05.2014	Þriðjudagur	Fiskur í tómata og ólívum
14.05.2014	Miðvikudagur	Bollur með brúnni sósu, rabbabarasultu og kartöflumús
15.05.2014	Fimmtudagur	Gratineraður plockfiskur og rúgbrauð
16.05.2014	Föstudagur	Taco með hakki, sýrðum rjóma og fersku grænmeti
19.05.2014	Mánudagur	Slátur, kartöflumús og jafningur
20.05.2014	Þriðjudagur	PIZZA
21.05.2014	Miðvikudagur	Hakk og spagetti
22.05.2014	Fimmtudagur	Kjötsúpa með gulrótum, rófum og kartöflum
23.05.2014	Föstudagur	Gratineraður fiskréttur m/grænmeti
26.05.2014	Mánudagur	Steiktur kjúklingur með ofnsteiktum kartöflum og kokteilsósu
27.05.2014	Þriðjudagur	Súrsætur pottréttur með hrísgrjónum
28.05.2014	Miðvikudagur	Gúllas með karöflumús og grænmeti
29.05.2014	Fimmtudagur	FRÍ
30.05.2014	Fimmtudagur	Tortilla með kjöti og svissuðu grænmeti