



## Matseðill í janúar 2019

---

- 7.jan Gúllas, kartöflumús og grænmeti
- 9.jan Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör og tómatssósa
- 14.jan Kjúklingur, ofnbakaðar kartöflur, grænmeti köld sósa.
- 18.jan Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, paprika og sósa.
- 21.jan Hakk og spaghetti og hvítlauksbrauð.
- 23.jan Plokkfiskur, rúgbrauð, gúrka og tómatar.
- 28.jan Grísaofnsteik, steiktar kartöflur, grænmeti og sósa.
- 30.jan Fiskréttur, kartöflur og grænmeti.

Kræsingar áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.