

Matseðill í október 2019

1.10.2019	Plokkfiskur og rúgbrauð
2.10.2019	Lambakrebenettur, kartöflumús, sósa og grænmeti
3.10.2019	Steiktur fiskur, kartöflur og rjómaósa
4.10.2019	Grjónagrautur og slátur
7.10.2019	Kalkúnabollur í súrsætri sósu, hrísgrjón og grænmeti
8.10.2019	Gufusoðinn fiskur með rúgbrauði og smjöri
9.10.2019	Kjöt í karrý með hrísgrjónum og grænmeti
10.10.2019	Silungur, kartöflur, grænmeti og sósa
11.10.2019	Gulrótarkrökettur, hrísgrjón og maísbaukir
14.10.2019	Kjúklingur með grænmeti og kartöflum
15.10.2019	Foreldraviðtöl
16.10.2019	Hakk og spaghetti brauð og grænmeti.
17.10.2019	Fiskur í raspi, kartöflur og remúlaði
18.10.2019	Skyr með rjómaþendi og brauð
21.10.2019	Ítalskur hakkréttur með pastaskrúfum og brauði
22.10.2019	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti
23.10.2019	Bajonskinka, kartöflur, grænmeti og sósa
24.10.2019	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri
25.10.2019	Grjónagrautur og slátur

Kræsingar áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur