Grunnskólinn í Borgarnesi

2019 Nóvember

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR	SUNNUDAGUR
28 Vetrarfrí	29 Vetrarfrí	30 Starfsdagur	31	01 Pizza Salat/grænmeti. Ávextir.	02	03
04 Kjúklinga burritos með salsa og salati.	05 Ofnbakaður þorskur m/rjómasósu.	06 Soðnar kjötfarsbollur með hvítkáli og kartöflum.	07 Steiktur lax með kartöflum, grænertumauki.	08 Aspassúpa með brauði. Ávextir.	09	10
11 Tartalettur með kjúkling og grænmeti.	12 Fiskigratin með hrísgrjónum og grænmeti.	13 Kalkúnabringa með sveppasósu og grænmeti.	14 Fiskur í raspi með soðnum kartöflum og sósu.	15 Ungversk gúllasssúpa með grænmeti og grófu brauði. Ávextir.	16	17
18 Ofnbakaðir kjúklingaleggir með súrsætri sósu og hrísgrjónum.	19 Soðinn þorskur með kartöflum, smjöri og rúgbrauði.	20 Grísasnitsel með kartöflum grænmeti og rabbabarasultu.	21 Fiskibollur með brúnni sósu, kartöflum og salati.	22 Skyr með rjómablandi, heilkornabrauð, álegg. Ávextir.	23	24
25 Vorrúllur með salati, hrísgrjónum og karrysósu.	26 Ofnsteikt langa með grænmeti og rjómapiparsósu.	27 Lambapottréttur með kartöflumús.	28 Léttsaltaður þorskur með bræddu smjöri og soðnum kartöflum.	29 Grjónagrautur með kanilsykri og slátri. Ávextir.	30	01
02	03	Notes: **ATH. Matseðill getur breyst án fyrirvara.**				