|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Grunnskólinn í Borgarness |  |  |
| **2019** | Nóvember |  |  |  |
| **MÁNUDAGUR** | **ÞRIÐJUDAGUR** | **MIÐVIKUDAGUR** | **FIMMTUDAGUR** | **FÖSTUDAGUR** | **LAUGARDAGUR** | **SUNNUDAGUR** |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 | 03 |
|  Vetrarfrí |  Vetrarfrí |  Starfsdagur |   | Pizza Salat/grænmeti. Ávextir. |   |   |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| Kjúklinga burritos með salsa og salati. | Ofnbakaður þorskur m/rjómasósu. | Soðnar kjötfarsbollur með hvítkáli og kartöflum. | Steiktur lax með kartöflum, grænertumauki.  | Aspassúpa með brauði. Ávextir. |   |   |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Tartalettur með kjúkling og grænmeti. | Fiskigratin með hrísgrjónum og grænmeti. | Kalkúnabringa með sveppasósu og grænmeti. | Fiskur í raspi með soðnum kartöflum og sósu. | Ungversk gúllasssúpa með grænmeti og grófu brauði. Ávextir. |   |   |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Ofnbakaðir kjúklingaleggir með súrsætri sósu og hrísgrjónum. | Soðinn þorskur með kartöflum, smjöri og rúgbrauði. | Grísasnitsel með kartöflum grænmeti og rabbabarasultu. | Fiskibollur með brúnni sósu, kartöflum og salati. | Skyr með rjómablandi, heilkornabrauð, álegg. Ávextir. |   |   |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| Vorrúllur með salati, hrísgrjónum og karrysósu. | Ofnsteikt langa með grænmeti og rjómapiparsósu.  | Lambapottréttur með kartöflumús. | Léttsaltaður þorskur með bræddu smjöri og soðnum kartöflum.  | Grjónagrautur með kanilsykri og slátri. Ávextir. |   |   |
| 02 | 03 | Notes: |
|   |   | **ATH. Matseðill getur breyst án fyrirvara.**  |