|  |  |
| --- | --- |
| Mars 2020 |  |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|  |  |  |  |  |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Skipulagsdagur | Fiskistangir í raspi með frönskum og sósu. | Hakkað buff með brúnni sósu og kartöflum. | Ítalskur fiskréttur í tómatkryddsósu, pasta og salat. | Gúllassúpa með brauði. Ávextir. |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pasta með skinku- og sveppasósu. Salatbar. | Fiskur í laukraspi, kartöflur og hvítlaukssósa. | Svikinn héri með kartöflumús, sósa og salat. | Plokkfiskur með rúgbrauði. Salatbar. | Sitt lítið af hverju. Afgangar. Salatbar og ávextir. |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Lasagne með brauði. Salatbar. | Saltfiskur í orlydeigi með hrísgrjónum og kaldri sætri chilisósu. | Ostborgari með frönskum kartöflum. Salatbar. | Fiskur í karrí og kókos. Kartöflusalat og salatbar. | Samloka með skinku, osti og grænmeti. Safi og ávextir. |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Kjötbollur í karrísósu með hrísgrjónum. Salatbar. | Gufusoðinn fiskur með kartöflum og rúgbrauði. | Kjúklingaragú með pasta.Saltabar. | Fiskibollur í tómatkryddsósu. Hrísgrjón og salatbar. | Íslensk kjötsúpa. Ávextir. |
| 30Kjúklingaburritos með salsa og hrísgrjónasalati. | 31Ofnbakaður fiskréttur með brauði. Salatbar. |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |