

September 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1 Flskinaggar með kartöflum, remúlaði og salati.	2 Lasagne með brauði og salati.	3 Fiskur í karríkókos með hrísgrjónum og salati.	4 Íslensk kjötsúpa með brauði. Ávextir.
7 Kalkúnabollur með hrísgrjónum og salati.	8 Saltfiskur með kartöflum, smjöri og rúgbrauði.	9 Cordon bleu með krydduðum hrísgrjónum og salati.	10 Fiskur í orly með hrísgrjónum og karrísósu.	11 Grjónagrautur og slátur. Ávextir.
14 Pasta með pepperoni, sveppasósu og salatbar.	15 Gufusoðinn lax með kartöflum, bræddu smjöri og salati.	16 Steiktar kjötfarsbollur með brúnni sósu, sultu og grænum baunum.	17 Ofnbakaður þorskur með austurlenskri sósu og meðlæti.	18 Kjúklingasúpa með sýrðum rjóma og brauði. Ávextir.
21 Pylsupartí og ávextir.	22 Steiktar fiskbollur með kartöflum og meðlæti.	23 Pasta bolognaise með brauði og salati.	24 Fiskur í raspi með kartöflum og remúlaði.	25 Hamborgari með frönskum og salati.
28 Eggjakaka með skinku og grænmeti.	29 Fiskisteik með ostafyllingu ásamt kartöflum og salati.	30 Bayonneskinka með kartöflum og soðsósu.		