

Október 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1 Langa í piparostasósu, grænmeti, kartöflur og salat.	2 Kjúklingasúpa með brauði. Ávextir.
5 Tortilla með nautakjöti. Salatbar.	6 Gratíneraður fiskur með hýðishrísgrjónum og salatbar.	7 Nautagúllas með kartöflumús og salatbar.	8 Bleikja með kartöflusmælki og salatbar.	9 Sitt lítið af hverju. Salatbar. Ávextir.
12 Kjúklingaburritos með salsa og sýrðum rjóma. Salatbar.	13 Ofnbakaður þorskur með kartöflusmælki. Salatbar.	14 Hakkað buff með kartöflum og sósu.	15 Fjölkornahjúpaður fiskur með kaldri piparsósu. Salatbar.	16 Samloka með skinku, osti og grænmeti. Ávextir.
19 Slátur með kartöflumús og rófustöpu.	20 Gufusoðinn þorskur með nýjum kartöflum og bræddu smjöri.	21 Kjöt í karrí með hrísgrjónum. Salatbar.	22 Plokkfiskur með rúgbrauði. Salatbar.	23 Kjúklingaleggir með steiktum kartöflum og sveppasósu.
26 Vetrarfrí	27 Vetrarfrí	28 Skipulagsdagur	29 Fiskibuff með kartöflum og tzatziki. Salatbar.	30 Gúlassúpa með brauði. Ávextir.

