

Nóvember 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 Pasta með pepperoni, ostasósu og brauði.	3 Fiskur í Orly með hýðishrísgrjónum og salati. Ávextir.	4 Saxbauti með ofnbökuðum kartöflum og salati. Ávextir.	5 Ýsa í karríkókos ásamt sætri chillisósu og salati. Ávextir.	6 Skyr með rjómaþlandi. Brauð með áleggji. Ávextir.
9 Grænmetisbuff með kartöflusalati og salatbar. Ávextir.	10 Fiskidagur. Alls konar fiskréttir. Salat og ávextir.	11 Grísnitsel með rauðkáli, baunum, kartöflum og feiti. Ávextir.	12 Gratíneraður fiskréttur með hrísgrjónum og salatbar. Ávextir.	13 Íslensk kjötsúpa. Ávextir.
16 Kjötbollur í sætri chillisósu með hrísgrjónum og salatbar. Ávextir.	17 Nætursaltaður fiskur með kartöflum og rúgbrauði. Ávextir.	18 Kjúklingabringur í rjómasveppasósu ásamt kartöflum. Ávextir.	19 Rauðspretta með steiktum kartöflum og salati. Ávextir.	20 Grjónagrautur með slátri. Ávextir.
23 Lasagne með salati og brauði.	24 Fiskibollur með kartöflum, remúlaði og salati. Ávextir.	25 Londonlamb með kartöflum og salati. Ávextir.	26 Gufusoðinn þorskur með bræddu smjöri, kartöflum og rúgbrauði. Ávextir.	27 Sitt lítið af hverju. Salatbar og ávextir.
30 Burritos með sýrðum rjóma, salsa og salati. Ávextir.				

