

Vikufréttir

Vika 45 (02.11 – 06.11. 2020)

Mánudagur

✓ Starfsdagur

- ✓ Foreldrar fá póst á mánudaginn frá kennurum varðandi skipulag í bekkjum

Þriðjudagur

- ✓ Stigsfundur á yngsta stigi kl. 14:30

Miðvikudagur

- ✓ Stigsfundur á miðstigi kl. 14:30

Fimmtudagur

- ✓ Stigsfundur á unglíngastigi kl. 14:30

Föstudagur

Annað:

Nemendafélag Grunnskólans í Borgarnesi fundar alla þriðjudaga. Næstkomandi þriðjudag mun undirbúningur fyrir jólaúttvarpið hefjast hjá þeim.

Spakmæli:

“Stormurinn varir ekki að eilífu ”

Útgefandi: Grunnskólinn í Borgarnesi.

Ábm.: Guðdís Jónsdóttir

Heilsugæslu í grunnskólum héraðsins er sinnt af Heilbrigðisstofnun Vesturlands í Borgarnesi.

Markmið

Heilsuvernd skólabarna er hluti af heilsugæslunni og framhald af ung- og smábarnavernd. Markmið heilsuverndar skólabarna er að efla heilbrigði nemenda og stuðla að vellíðan þeirra. Starfsfólk heilsuverndar skólabarna vinnur í náinni samvinnu við foreldra/forráðamenn, skólastjórnendur, kennara og aðra sem koma að málefnum nemenda með velferð nemenda að leiðarljósi. Farið er með allar upplýsingar sem trúnaðarmál. Starfsemi heilsuverndar skólabarna er skv. lögum, reglugerðum og tilmælum sem um hana gilda. Í henni felast heilsufarsskoðanir, bólusetningar og heilbrigðisfræðsla, ásamt ráðgjöf til nemenda, fjölskyldna þeirra og starfsfólks skólans.

6H heilsunnar – heilbrigðisfræðsla

Heilsuvernd skólabarna sinnir skipulagðri heilbrigðisfræðslu og hvetur til heilbrigðra lífshátta ýmist í hópi eða á einstaklingsgrunni. Byggt er á hugmyndafræðinni um 6-h heilsunnar sem er samstarfsverkefni Heilsugæslunnar og embættis landlæknis. Áherslur fræðslunnar eru hollusta-hvíld-hreyfing-hreinlæti-hamingja- hugrekki og kynheilbrigði. Eftir fræðslu fá foreldrar sent bréf og gefst þeim þá kostur á að ræða við börnin um það sem þau lærðu.

Heilsufarsskoðanir

1. bekkur. Mæld hæð, þyngd og sjón. Lífsstílsviðtal.
4. bekkur. Mæld hæð, þyngd og sjón. Lífsstílsviðtal.
7. bekkur. Mæld hæð, þyngd og sjón. Lífsstílsviðtal.
9. bekkur. Mæld hæð, þyngd og sjón. Lífsstílsviðtal.

Hjúkrunarfræðingar sjá um skoðanir og annað eftirlit samkvæmt tillögum landlæknis. Skólaskoðanir fara fram á skólatíma og eru ekki auglýstar sérstaklega nema hjá þeim nemendum sem verða bólusettir.

Hjúkrunarfræðingar bjóða upp á viðtalstíma fyrir nemendur á skólatíma, þá daga sem hjúkrunarfræðingur er í skólanum.

Bólusetningar

7. bekkur: Mislingar, rauðir hundar og hettusótt (ein sprautu). Stúlkur eru bólusettar gegn HPV (human papiloma virus) til að minnka líkur á leghálskrabbameini (tvær sprautur á 6 mánaða tímabili).
9. bekkur: Mænusótt, barnaveiki, stífkrampi og kíghósti (ein sprautu).

Ef líkur eru á að barnið sé ekki að fullu bólusett þá eru foreldrar hvattir til að hafa samband við skólahjúkrunarfræðing.

Lyfjagjafir

Sjaldgæft er að börn þurfi að taka lyf á skólatíma. Þurfi börn á því að halda er foreldrum bent á að hafa samband við skólahjúkrunarfræðing og kynna sér tilmæli Landlæknis um lyfjagjafir í skólum.

Slys og veikindi

Mikilvægt er að skólahjúkrunarfræðingar viti af börnum sem eru með langvinnan og /eða alvarlegan sjúkdóm, s.s. sykursýki, ofnæmi, flogaveiki og blæðingarsjúkdóma. Ef óhapp eða slys verður á skólatíma sér starfsfólk skólans um fyrstu hjálp. Þurfi nemandi að fara á heilsugæslustöð eða slysadeild skulu foreldrar/forráðamenn fara með barninu. Því er mikilvægt að skólinn hafi öll símanúmer þar sem hægt er að ná í foreldra á skólatíma barnsins. Ekki er ætlast til að óhöppum sem gerast utan skólatíma sé sinnt af skólahjúkrunarfræðingi.

Lús

Mikilvægt er að foreldrar kembi og/eða leiti að lús í hári barna sinna reglulega, t.d. vikulega. Ef upp kemur lús í skólanum er send tilkynning um það heim ásamt leiðbeiningum um meðferð. Kemming og meðferð er á ábyrgð foreldra.

Líðan barna

Til að njóta sín í námi verður barninu að líða vel í skólanum. Heilsuvernd skólabarna hvetur foreldra til að vera vakandi yfir líðan barna sinna og spyrja þau reglulega um líðan sína. Einnig að hafa hugfast að hrós og hvatning styrkja jákvæða hegðun og auka vellíðan. Foreldrar geta ávallt leitað ráðgjafar hjá skólahjúkrunarfræðingi varðandi málefni er varða líðan og heilbrigði barnsins.

Skólahjúkrunarfræðingur

Sigríður Eva Magnúsdóttir er skólahjúkrunarfræðingur við Grunnskólann í Borgarnesi. Hún hefur viðveru í skólanum á þriðjudögum frá kl. 9.00 – 14. 00 og á miðvikudögum frá kl. 9.00 – 12.00. Netfang Sigríðar Evu er sigridur.magnusdottir@hve.is og er foreldrum bent á að nota tölvupóstinn þurfi þeir að ná sambandi við skólahjúkrunarfræðing.