

Janúar 2021

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
					1	2
3	4	5 Fiskur í raspi með kartöflum. Ávextir.	6 Kjötbollur með kartöflum og hvítkáli. Ávextir.	7 Plokkfiskur með rúgbrauði. Ávextir.	8 Kjúklingasalat með austurlenskri sósu. Ávextir.	9
10	11 Pasta með skinku og grænmeti ásamt brauði. Ávextir.	12 Gufusoðinn þorskur með kartöflum. Ávextir.	13 Nautapottréttur með sætkartöflumús. Ávextir.	14 Þorskur í karríkókos ásamt fersku salati.	15 Skyr með rjómaþendi. Brauð með álegg. Ávextir.	16
17	18 Hrísgrjónaþéttur með kjúklingi og grænmeti. Ávextir.	19 Ofnbakaður lax með bræddu smjöri. Ávextir.	20 Reykt skinka með kartöflusalati. Ávextir.	21 Rauðspretta með hrísgrjónasalati. Ávextir.	22 Kjúklingasúpa með brauði. Ávextir.	23
24	25 Hakkbollur „tikka masala“ með hrísgrjónum. Ávextir.	26 Fiskréttur í rjómasósu ásamt fersku salati. Ávextir.	27 Lasagne með salati og brauði. Ávextir.	28 Nætursaltaður fiskur með kartöflum og rúgbrauði. Ávextir.	29 Ciabattabrauð með skinku og osti. Ávextir.	30
