

Matseðill – febrúar 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 Pasta með nautakjöti. Salatbar og ávextir.	2 Plokkfiskur með rúgbrauði. Salatbar og ávextir.	3 Grísnitsel með steiktum kartöflum og sveppasósu. Salatbar og ávextir.	4 Fiskur í fjölkornarasi ásamt kaldri sósu. Salatbar og ávextir.	5 Grjónagrautur með slátri, sviðasulta, súrir pungar og hákarl. Ávextir.
8 Bixímatur með rauðrófum. Salatbar og ávextir.	9 Fjölbreyttir fiskréttir. Salatbar og ávextir.	10 Hakkað buff með kartöflumús. Salatbar og ávextir.	11 Bleikja með kartöflum og lauksmjöri. Salatbar og ávextir.	12 Salat með kjúklingi og brauði. Ávextir.
15 Kjöt- og fiskbollur með öllu tilheyrandi. Ávextir.	16 Saltkjöt og baunir – tókall! Ávextir.	17 Kjúklingabringur með bulgur. Salatbar og ávextir.	18 Fiskur í Orly með hýðishrísgrjónum. Salatbar og ávextir.	19 Íslensk kjötsúpa. Ávextir.
22 Grænmetisbuff með salsasósu og hrísgrjónasalati. Ávextir.	23 Gufusoðinn þorskur með kartöflum og smjöri. Salatbar og ávextir.	24 Chili con carne með hrísgrjónum. Salatbar og ávextir.	25 Vetrarfrí.	26 Vetrarfrí.

Athugið að matseðill getur breyst með skömmum fyrirvara.