

Matseðill – mars 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 Skipulagsdagur	2 Ýsa í laukraspi með tartarsósu, kartöflum og salati. Ávextir.	3 Foreldrasamtöl.	4 Ítalskur fiskréttur með pasta og salati. Ávextir.	5 Skr. Brauð með áleggi. Salatbar og ávextir.
8 Austurlenskar nautahakkbollur með sýrðum rjóma og salati. Ávextir.	9 Fiskidagur með fjölbreyttum fiskréttum. Salatbar og ávextir.	10 Vefjur með nautakjöti. Salatbar og ávextir.	11 Laxartartalettur með kúskús Salatbar og ávextir.	12 Kjúklingasúpa með brauði. Salatbar og ávextir.
15 Kalkúnabollur í salsa með kryddhrísgrjónum og salati. Ávextir.	16 Ostafylltar fisksteikur með kaldri sósu og salati. Ávextir.	17 Lambalæri með kartöflugratíni, piparsósu og salati. Ávextir.	18 Reykt ýsa með kartöflum og eplasalati. Salatbar og ávextir.	19 Kjúklingur í korma með hrísgrjónum og salati. Ávextir.
22 Lasagne með brauði. Salatbar og ávextir.	23 Fiskibollur með hrísgrjónum, karrísósu og salati. Ávextir.	24 Nautagúllas með kartöflumús og salati. Ávextir.	25 Fiskborgari með steiktum kartöflum og salati. Ávextir.	26 Grjónagrautur og slátur. Salatbar og ávextir.

Athugið að matseðlar geta breyst með litlum fyrirvara.