Matseðill – mars 2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
| 1  Skipulagsdagur | 2  Ýsa í laukraspi með tartarsósu, kartöflum og salati. Ávextir. | 3  Foreldrasamtöl. | 4  Ítalskur fiskréttur með pasta og salati. Ávextir. | 5  Skyr. Brauð með áleggi. Salatbar og ávextir. |
| 8  Austurlenskar nautahakkbollur með sýrðum rjóma og salati. Ávextir. | 9  Fiskidagur með fjölbreyttum fiskréttum. Salatbar og ávextir. | 10  Vefjur með nautakjöti. Salatbar og ávextir. | 11  Laxatartalettur með kúskús Salatbar og ávextir. | 12  Kjúklingasúpa með brauði. Salatbar og ávextir. |
| 15  Kalkúnabollur í salsa með kryddhrísgrjónum og salati. Ávextir. | 16  Ostafylltar fisksteikur með kaldri sósu og salati. Ávextir. | 17  Lambalæri með kartöflugratíni, piparsósu og salati. Ávextir. | 18  Reykt ýsa með kartöflum og eplasalati. Salatbar og ávextir. | 19  Kjúklingur í korma með hrísgrjónum og salati. Ávextir. |
| 22  Lasagne með brauði. Salatbar og ávextir. | 23  Fiskibollur með hrísgrjónum, karrísósu og salati. Ávextir. | 24  Nautagúllas með kartöflumús og salati. Ávextir. | 25  Fiskborgari með steiktum kartöflum og salati. Ávextir. | 26  Grjónagrautur og slátur. Salatbar og ávextir. |

Athugið að matseðlar geta breyst með litlum fyrirvara.