Matseðill – mars 2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
| 1Skipulagsdagur | 2Ýsa í laukraspi með tartarsósu, kartöflum og salati. Ávextir. | 3Foreldrasamtöl. | 4Ítalskur fiskréttur með pasta og salati. Ávextir. | 5Skyr. Brauð með áleggi. Salatbar og ávextir. |
| 8Austurlenskar nautahakkbollur með sýrðum rjóma og salati. Ávextir. | 9Fiskidagur með fjölbreyttum fiskréttum. Salatbar og ávextir. | 10Vefjur með nautakjöti. Salatbar og ávextir. | 11Laxatartalettur með kúskús Salatbar og ávextir. | 12Kjúklingasúpa með brauði. Salatbar og ávextir. |
| 15Kalkúnabollur í salsa með kryddhrísgrjónum og salati. Ávextir. | 16Ostafylltar fisksteikur með kaldri sósu og salati. Ávextir. | 17Lambalæri með kartöflugratíni, piparsósu og salati. Ávextir. | 18Reykt ýsa með kartöflum og eplasalati. Salatbar og ávextir. | 19Kjúklingur í korma með hrísgrjónum og salati. Ávextir.  |
| 22Lasagne með brauði. Salatbar og ávextir. | 23Fiskibollur með hrísgrjónum, karrísósu og salati. Ávextir. | 24Nautagúllas með kartöflumús og salati. Ávextir. | 25Fiskborgari með steiktum kartöflum og salati. Ávextir. | 26Grjónagrautur og slátur. Salatbar og ávextir. |

Athugið að matseðlar geta breyst með litlum fyrirvara.