|  |
| --- |
| ../../../Documents%20and%20Settings/hma/Vinnumappa/Makki/G.%20í%20B_/Óhá_%20ártali/Merki%20skólans/Grunnsk.Jpeg.jpg-2.jpg**Bekkur: 2. bekkur****Námsgrein: Sund****Kennarar: Sigrún Ögn Sigurðardóttir****Tímafjöldi: 1**[*Sjálfstæði*](http://www.eco-schools.org/index.htm) *– virðing – samhugur – ábyrgð* |
| **Námsgögn:** **Öll almenn áhöld sundstaða** |
| **Lykilhæfni:** **Unnið er eftir lykilhæfniviðmiðum Grunnskólans í Borgarnesi** |
| **Námsflokkar** | **Hæfniviðmið** | **Kennsluhættir** | **Námsmat** |
| Líkamsvitund, leikni og afkastageta  | **Að nemandi:*** [geti gert marglyttuflot með því að rétta úr sér.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771)
* [geti synt 10 metra bringusund með eða án hjálpartækja.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771)
* [kunni að spyrna frá bakka og rennsli með andlit í kafi, að lágmarki 2,5 metra.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771)
* [geti synt 10 metra baksundsfótatök með eða án hjálpartækja.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771)
* [geti hoppað af bakka í grunnu laug.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771)
* [geti synt 10 metra skriðsund með eða án hjálpartækja.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771)

**l** | * Kennari leggur fyrir verklegar æfingar fyrir nemendur og útskýrir þær munnlega eða með sýnikennslu.
 |  Símat, virkni nemenda í tímum |
| Félagslegir þættir | * [geti skilið mikilvægi þess að fara eftir reglum og fyrirmælum.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771)
 | * Para og/eða hópleikir, æfingar og stöðvaþjálfun
 |  |
| Heilsa og efling þekkingar | * [þekki hinar ýmsu sundaðferðir og sundleiki.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771)
* [geti notað einföld hugtök sem tengjast sundi.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771)
 | * Kenndir eru mismunandi hreyfileikir og færni sem þjálfa almennan hreyfiþroska
 |  |
| Öryggis og skipulagsreglur | * [mæti í viðeigandi fatnaði í sundtíma.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771)
 | * Útskýrðar reglur í sundlaug
 |  |