|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ../../../Documents%20and%20Settings/hma/Vinnumappa/Makki/G.%20í%20B_/Óhá_%20ártali/Merki%20skólans/Grunnsk.Jpeg.jpg-2.jpg**Bekkur: 2. bekkur**  **Námsgrein: Sund**  **Kennarar: Sigrún Ögn Sigurðardóttir**  **Tímafjöldi: 1**  [*Sjálfstæði*](http://www.eco-schools.org/index.htm) *– virðing – samhugur – ábyrgð* | | | |
| **Námsgögn:**  **Öll almenn áhöld sundstaða** | | | |
| **Lykilhæfni:**  **Unnið er eftir lykilhæfniviðmiðum Grunnskólans í Borgarnesi** | | | |
| **Námsflokkar** | **Hæfniviðmið** | **Kennsluhættir** | **Námsmat** |
| Líkamsvitund, leikni og afkastageta | **Að nemandi:**   * [geti gert marglyttuflot með því að rétta úr sér.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771) * [geti synt 10 metra bringusund með eða án hjálpartækja.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771) * [kunni að spyrna frá bakka og rennsli með andlit í kafi, að lágmarki 2,5 metra.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771) * [geti synt 10 metra baksundsfótatök með eða án hjálpartækja.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771) * [geti hoppað af bakka í grunnu laug.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771) * [geti synt 10 metra skriðsund með eða án hjálpartækja.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771)   **l** | * Kennari leggur fyrir verklegar æfingar fyrir nemendur og útskýrir þær munnlega eða með sýnikennslu. | Símat, virkni nemenda í tímum |
| Félagslegir þættir | * [geti skilið mikilvægi þess að fara eftir reglum og fyrirmælum.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771) | * Para og/eða hópleikir, æfingar og stöðvaþjálfun |  |
| Heilsa og efling þekkingar | * [þekki hinar ýmsu sundaðferðir og sundleiki.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771) * [geti notað einföld hugtök sem tengjast sundi.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771) | * Kenndir eru mismunandi hreyfileikir og færni sem þjálfa almennan hreyfiþroska |  |
| Öryggis og skipulagsreglur | * [mæti í viðeigandi fatnaði í sundtíma.](https://im.infomentor.is/Assessment/ManageMatrixTemplate/ViewMatrixTemplate/1256771) | * Útskýrðar reglur í sundlaug |  |