

Matseðill – október 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1 Rjómalöguð aspassúpa með brauði.
4 Grísakarbonaði með kartöflum.	5 Ofnsteikt ýsa með kartöflum.	6 Svikinn héri úr hakki og kartöflumús.	7 Ofnbakaður fiskréttur, karrísósa og grjón.	8 Íslensk kjötsúpa.
11 Foreldraviðtöl.	12 Fiskidagur með hinu og þessu.	13 Kjúklingabringur í raspi með kokteilsósu.	14 Fjölhornahjúpaður þorskur, franskur og hvítlaukssósa.	15 Grjónagrautur með slátri.
18 Lasagne með brauði. Salat og ávextir.	19 Saltfiskur með kartöflum, smjöri og rúgbrauði.	20 Bayonneskinka með gratineruðum kartöflum.	21 Plokkfiskur með rúgbrauði.	22 Ciabattabrauð með skinku og osti.
25 Biximatur með rauðrófum.	26 Fiskbollur með kartöflum og brúnni sósu.	27 Pítsa.	28 Vetrarfrí	29 Vetrarfrí

Ferskt salat og ávextir eru borin fram með öllum máltíðum.