

Vikufréttir

Vika 42 (18.10 – 22.10. 2020)

Mánudagur

- ✓ 9.bekkur heldur að Laugarvatni og dvelur þar í viku.
- ✓ Stigsfundur yngsta stig

Þriðjudagur

✓

Miðvikudagur

- ✓ Stigsfundur á miðstigi

Fimmtudagur

- ✓ Stigsfundur á unglíngastigi.
- ✓ Vinnueftirlitið er með TEAMS fund fyrir stjórnendur og öryggisnefnd kl. 14:30-15:30

Föstudagur

✓

Annað:

Sunnudagurinn 10. okt, var Alþjóðlegi geðheilbrigðisdagurinn. Heilsuteymi Grunnskólans í Borgarnesi telur brýnt að fjalla um mikilvæg málefni í tilefni þessa dags. Landlæknisembættið hefur lagt á það ríka áherslu að skólar veki sérstaka athygli á geðheilsu og vellíðan og vinni verkefni sem hafa jákvæð áhrif á líðan, auka skilning á andlegri heilsu og hvernig við eflum hana. Hér að neðan má finna hlekk (verkfærakistu) þar sem fjöldann allan af spennandi upplýsingum og verkefnum er að finna.

<https://www.landlaeknir.is/heilsa-og-lidan/verkefni/item18124/Gedraekt--Heilsueflandi-grunnskoli->

Spakmæli:

“Hversu heppin er ég að eiga einhvern sem er svo erfitt að kveðja” - *Bangsímon*

Ólympíuhlaup ÍSÍ

Nemendur grunnskólans í Borgarnesi hlupu þann 14.október hið árlega Ólympíuhlaup ÍSÍ.

Með Ólympíuhlaupinu er leitast við að hvetja nemendur skólanna í landinu til þess að hreyfa sig reglulega og stuðla þannig að betri heilsu og vellíðan. Nemendur hlaupa í dag ýmist 2,5 eða 5 km. Að hlaupinu loknu fær hver þátttakandi og hver skóli viðurkenningarskjál þar sem greint er frá árangri. Hér er ekki um keppni að ræða heldur er fyrst og fremst lögð áhersla á holla hreyfingu og að allir taki þátt

Mjólkursamsalan hefur frá upphafi styrkt útgáfu viðurkenningarskjala á myndarlegan hátt og samstarfsaðili að þessu verkefni er eins og áður Íþróttá- og heilsufræðingafélag Íslands.

Ólympíuhlaupið er fastur liður í skólastarfi margra grunnskóla á landinu en upphaflega hét það Norræna skólahlaupið. Ólympíuhlaupið er liður í Íþróttaviku Evrópu og er formlega opnað í einum skóla ár hvert.

Útgefandi: Grunnskólinn í Borgarnesi.

Ábm.: Guðdís Jónsdóttir