Matseðill – maí 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
| 2.Kalkúnabollur með chillisósu. | 3.Plokkfiskur með rúgbrauði. | 4.Mexikóbaka með salsasósu og hrísgrjónum. | 5.Fiskidagur – fjölbreyttir fiskréttir. | 6.Íslensk kjötsúpa. |
| 9.Chili con carne með hrísgrjónum. | 10.Fiskibuff með tartarsósu. | 11.BBQ kjúklingabringa með steiktum kartöflum. | 12.Steiktar fiskbollur með soðnum kartöflum. | 13.Skyr og brauð með áleggi. |
| 16.Karbonaði með steiktum kartöflum og lauksósu. | 17.Saltfiskur með bræddu smjöri. | 18.Kjúklingasnitsel með rösti kartöflum. | 19.Hjúpaður þorskur með kryddhrísgrjónum. | 20.Salatdiskur með kjúklingi. |
| 23.Kjúklingaleggir með frönskum kartöflum.  | 24.Ofnbakaður fiskréttur með kartöflum og sósu. | 25.Lambasneiðar með rjómakartöflum. | 26.Uppstigningardagur. | 27.Skipulagsdagur. |
| 30.Lasagne með brauði. | 31.Rauðspretta með lauksmjöri. |  |  |   |

Ferskt salat og ávextir eru borin fram með öllum máltíðum.