Matseðill – maí 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
| 2.  Kalkúnabollur með chillisósu. | 3.  Plokkfiskur með rúgbrauði. | 4.  Mexikóbaka með salsasósu og hrísgrjónum. | 5.  Fiskidagur – fjölbreyttir fiskréttir. | 6.  Íslensk kjötsúpa. |
| 9.  Chili con carne með hrísgrjónum. | 10.  Fiskibuff með tartarsósu. | 11.  BBQ kjúklingabringa með steiktum kartöflum. | 12.  Steiktar fiskbollur með soðnum kartöflum. | 13.  Skyr og brauð með áleggi. |
| 16.  Karbonaði með steiktum kartöflum og lauksósu. | 17.  Saltfiskur með bræddu smjöri. | 18.  Kjúklingasnitsel með rösti kartöflum. | 19.  Hjúpaður þorskur með kryddhrísgrjónum. | 20.  Salatdiskur með kjúklingi. |
| 23.  Kjúklingaleggir með frönskum kartöflum. | 24.  Ofnbakaður fiskréttur með kartöflum og sósu. | 25.  Lambasneiðar með rjómakartöflum. | 26.  Uppstigningardagur. | 27.  Skipulagsdagur. |
| 30.  Lasagne með brauði. | 31.  Rauðspretta með lauksmjöri. |  |  |  |

Ferskt salat og ávextir eru borin fram með öllum máltíðum.